प्रो. डॉ. जसपाल एस. सन्धू
सचिव
Prof. Dr. Jaspal S. Sandhu
MBBS, MS (Ortho), DSM, FAIS, FASM, FAFSM, FFIMS, FAMS
Secretary

विश्वविद्यालय अनुदान आयोग
University Grants Commission
(मानव संसाधन विकास मंत्रालय, भारत सरकार)
(Ministry of Human Resource Development, Govt. of India)
बहादुरशाह ज़फ़र मार्ग, नई दिल्ली-110002
Bahadur Shah Zafar Marg, New Delhi-110002
Ph.: 011-23239337, 23236288,
Fax : 011-23238858, email : jssandhu.ugc@nic.in

Dr Vinay Sethi
VNLC
30.11.16

D.O. No. 14-24/2016(CPP-II) **10th November, 2016**

Dear Sir / Madam,

The Ministry of Human Resource Development vide its letter No.13-65/2015-U.5 dated 20th October, 2016 has desired to issue instructions against availability and sale of Junk food in Higher Educational Institutions. Banning junk food in colleges would set new standards for healthy food and make the students live better, and learn better and also reduce the obesity levels in young learners, thus preventing life style diseases which have a direct link with excessive weight.

'A' All the universities are requested to take necessary action on the following points:-

- To implement measures to sensitize the students on ill effects of junk food.
- Universities can serve as important data sources on student's health. Information on markers like body mass index (BMI)/percentage of body weight/waist hip ratio etc. can help in creating awareness among students towards their health.
- Orientation programs for faculty and staff be conducted on health issues.
- Wellness clusters should be created under the Students Welfare Department where counseling should be done regarding proper nutrition, proper exercise and healthy habits. These wellness clusters can also provide psychological support to the students to prevent and reduce the incidence of obesity in young students.

'B' You are, therefore, requested that you may take necessary actions on the above points in your esteemed university and also circulate the instructions to all the colleges affiliated to your university.

With regards,

Yours sincerely,

(Jaspal S. Sandhu)

Regarding 'A' action on 'B' required.

30.11.16

The Vice-Chancellor
Uttarakhand Sanskrit University,
Delhi-Haridwar National Highway,
PO Bahadrabad, Haridwar-249 402,
Uttrakhand.

Registrar

उत्तराखण्ड संस्कृत विश्वविद्यालय, हरिद्वार
UTTARAKHAND SANSKRIT UNIVERSITY, HARIDWAR
बहादराबाद, हरिद्वार – दिल्ली राष्ट्रीय राजमार्ग
BAHADARABAD, HARIDWAR-DELHI NATIONAL HIGHWAY
पो0 – बहादराबाद (हरिद्वार)– 249402
P.O. : BAHADARABAD (HARIDWAR)-249402
Website : www.usvv.ac.in

पत्रांक 2317/प्रशासन/2016 दिनाङ्क: 24 दिसम्बर, 2016

सेवा में,

प्राचार्य/प्राचार्या
समस्त संस्कृत महाविद्यालय
उत्तराखण्ड।

महोदय/महोदया,

मानव संसाधन विकास मंत्रालय के निर्देशों के आलोक में विश्वविद्यालय अनुदान आयोग द्वारा उच्च शैक्षणिक संस्थानों में स्वास्थ्य सम्बन्धी दिशा–निर्देश (D.O.No.14-24/2016(CPP-II), दिनांक 10.11.2016) विश्वविद्यालय को प्राप्त हुए हैं। इन निर्देशों के मुख्य बिन्दु निम्नवत् हैं :–

- उच्च शैक्षिक संस्थानों में 'जंक फूड' की उपलब्धता एवं बिक्री प्रतिबंधित होनी चाहिए।
- विद्यार्थियों को 'जंक फूड' के सेवन से होने वाले दुष्प्रभावों से अवगत कराया जाना है।
- विद्यार्थियों को उनके स्वास्थ्य के प्रति सचेत किए जाने हेतु उनके शारीरिक भार, अनुपात आदि का विवरण तैयार किया जाना है।
- शिक्षकों एवं कर्मचारियों के लिए स्वास्थ्य विषयों से सम्बन्धित आरिएन्टेशन कार्यक्रम आयोजित किए जाने हैं।
- छात्र कल्याण विभाग के अन्तर्गत 'वैलनैस क्लस्टर्स' तैयार किए जाने हैं, जिससे कि विद्यार्थियों को उचित पोषण, व्यायाम एवं स्वस्थ आदतों के विषय में अवगत कराया जा सके।

आप अपने महाविद्यालयों में उक्त दिशा–निर्देशों का अनुपालन सुनिश्चित करने का कष्ट करें। विस्तृत विवरण हेतु विश्वविद्यालय अनुदान आयोग का उक्त विषयक पत्र संलग्न है।

भवदीय,

(गिरीश कुमार अवस्थी)
कुलसचिव

प्रतिलिपि :–

1. निजी सचिव, मा0 कुलपति महोदय के संज्ञानार्थ।
2. श्री सुशील कुमार को इस आशय से प्रेषित कि उक्त पत्र को संलग्नक सहित विश्वविद्यालय की वेबसाइट पर अपलोड करने का कष्ट करें।

(गिरीश कुमार अवस्थी)
कुलसचिव